

## Appel à nouveau projet - Année scolaire 2020 - 2021

### Innovation / Expérimentation

#### Rectorat

Pôle académique Recherche  
Développement Innovation et  
Expérimentation (PARDIE)

Dossier suivi par les CARDIE :  
Evelyne GERBERT-GAILLARD  
IA-IPR de mathématiques  
Lionel CROISSANT  
Principal

Secrétariat :  
Florence BARDOT  
[florence.bardot@ac-besancon.fr](mailto:florence.bardot@ac-besancon.fr)  
Tel : 0381654933

Courriel à  
[evelyne.gerbert-gaillard@ac-besancon.fr](mailto:evelyne.gerbert-gaillard@ac-besancon.fr)  
[lionel.croissant@ac-besancon.fr](mailto:lionel.croissant@ac-besancon.fr)

10 Rue de la Convention  
25030 BESANÇON cedex

<b>FICHE D'IDENTITÉ DU PROJET</b>	<p>Intitulé : Sport toi bien</p> <p>Etablissement(s) – Ecole(s) : Collège Charles Péguy</p> <p>Adresse : 9 route d'Epinal Vauvillers</p>
<b>COORDINATION</b>	<p>Rongeot Kevin Professeur EPS</p> <p>18 rue meillier 70000 Vesoul</p> <p>0671585866</p> <p><a href="mailto:Kevinrongeot@hotmail.fr">Kevinrongeot@hotmail.fr</a></p>
<b>BESOINS DIAGNOSTIQUÉS À L'ORIGINE DU PROJET</b>	<p>Le collège Charles Péguy, situé en milieu rural, accueille 30 % d'élèves en situation de surpoids et occupe de ce fait la 1ère place du département 70. L'éloignement des structures de soin a pour conséquence soit des absences répétées (et des cours non rattrapés) soit un abandon des soins lorsqu'ils s'étalent sur le long terme (ce qui est le cas des prises en charge liées au surpoids).</p> <p>Le collège déploie le parcours santé depuis 3 ans et s'est engagé dans une réflexion globale autour de l'amélioration du climat scolaire et du bien-être et de l'accès à la pratique sportive.</p> <p>La question du surpoids s'est alors imposée</p> <p>Pour information :</p> <p>Taux (2011-2017) des élèves en surpoids dont obésité à Vauvillers : 28.8% /</p> <p>Taux (2011-2017) des élèves en situation d'obésité à Vauvillers : 6.6% /*</p> <p>Suite aux confinements de l'année 2020; La problématique c'est encore amplifiée et les élèves ont besoin d'aide.</p> <p>Suite à l'évaluation externe de l'établissement de mai 2021. Le rapport préconise une ouverture du projet « sport toi bien » à plus d'élèves. Nous avons donc mis en place un deuxième groupe.</p>
<b>RÉSUMÉ DU PROJET EN 10 LIGNES MAXIMUM</b>	<p>L'action « Sport toi Bien » a pour objectif de sensibiliser deux groupes de 18 élèves (filles et garçons sélectionnés par l'infirmière sur tous les niveaux) sur le Bien manger et Bien bouger. Les élèves disposent alors d'un parcours santé adapté et individualisé.</p> <p>Pour cela un temps de pratique sportive est assuré par Mr Rongeot, Professeur d'EPS formé aux spécificités du surpoids, tous les lundi de 13h à 14h et le mercredi après midi.</p> <p>Un autre créneau est assuré par M.Mérand professeur EPS pour faire face à la demande et pour répondre aux contraintes sanitaires</p> <p>L'infirmière, une diététicienne et la CPAM (Hygiène bucco- dentaire) réalisent ponctuellement des interventions sur le groupe ou de manière individualisé. De nombreux acteurs de la communauté éducative interviennent dans ce projet comme la Chef cuisinière, la professeure de SVT, la CPE.</p> <p>Les élèves développent une meilleure estime de soi et se réconcilient avec la pratique sportive grâce à une entrée par le jeu et le plaisir. Ils retrouvent ainsi le goût de l'effort et l'envie de pratiquer une activité en classe, en club ou à la maison.</p>
<b>OBJECTIF(S) ET EFFETS ESCOMPÉS</b>	<p>Mettre en réussite les élèves en adaptant la pratique et en améliorant leur estime de soi,</p> <p>Bénéficier d'une prise en charge pédagogique individualisée.</p> <p>Favoriser la pratique sportive pendant les cours d'EPS et d'augmenter le temps de pratique physique des élèves en surpoids en favorisant le plaisir.</p> <p>Nous souhaitons aussi sensibiliser sur le bien manger et le bien être.</p> <p>Nous espérons éviter des dispenses de complaisance.</p>

**MODALITÉS DE  
MISE EN ŒUVRE  
PRÉVUES**

**Élèves impliqués :**

**Fonctionnement général :**

Un créneau d'entraînement est assuré par Mr Rongeot

Professeur d'EPS du collège de Vauvillers. Un autre créneau est assuré par M.Mérand professeur d'EPS pour faire face à la demande et pour répondre aux contraintes sanitaires.

Il a lieu le lundi de 12H45 à 14h05 et ponctuellement le mercredi après-midi.

Mr Rongeot assure aussi le suivi des élèves et la coordination pour le Collège avec les familles et l'ensemble des partenaires.

L'infirmière réalise ponctuellement des interventions sur le groupe ou de manière individualisé.

Participation à l'exposition du pavillon des sciences sur le sucre.

Aménagement du cross du collège plus médailles. Achat de Tee-shirt Adidas pour tous.

Suivi du programme petit déjeuné.

Un groupe d'étudiant en médecine devait réaliser une intervention sur la diététique.

Envoi d'un certificat médical type à tous les Médecins pour éviter les dispenses.

Mme Diaz intervient de manière ponctuelle pour des séances de yoga.

Mr Merand intervient de manière ponctuelle pour une initiation Tennis.

Une Intervention d'une diététicienne une fois par trimestre avec un couplage sur la prévention Bucco-dentaire

Réunions d'information aux familles.

Sortie de fin d'année (Piscine et Acro branche)

---

**Partenariat éventuels :**

Ce projet est mené à bien avec l'aide du REPOP de Besançon.

La communauté de Commune de la Haute comté et la ville de Vauvillers sont des partenaires financiers privilégiés.

L'AS du collège et depuis cette année l'UNSS National grâce à l'ANS participent au projet.

Votre projet est-il en lien avec un projet déposé par des enseignants-chercheurs au sein de la fédération de recherche de l'ESPÉ ? **NON**

---

**Acteurs éducation nationale :**

M.Rongeot Professeur d'EPS (Coordination)

M.Merand Professeur d'EPS

Mme.Perrin Infirmiere

Mme.Diaz Professeur Espagnol (Intervenant yoga)