



RÉGION ACADÉMIQUE  
BOURGOGNE  
FRANCHE-COMTÉ

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,  
DE LA RECHERCHE  
ET DE L'INNOVATION



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

## Appel à nouveau projet - Année scolaire 2020 - 2021

### Innovation / Expérimentation

#### Rectorat

**Pôle académique Recherche  
Développement Innovation et  
Expérimentation (PARDIE)**

Dossier suivi par les CARDIE :  
Evelyne GERBERT-GAILLARD  
IA-IPR de mathématiques  
Lionel CROISSANT  
Principal

Secrétariat :  
Florence BARDOT  
[florence.bardot@ac-besancon.fr](mailto:florence.bardot@ac-besancon.fr)  
Tel : 0381654933

Courriel à  
[evelyne.gerbert-gaillard@ac-besancon.fr](mailto:evelyne.gerbert-gaillard@ac-besancon.fr)  
[lionel.croissant@ac-besancon.fr](mailto:lionel.croissant@ac-besancon.fr)

**10 Rue de la Convention  
25030 BESANÇON cedex**

<b>FICHE D'IDENTITÉ DU PROJET</b>	<p>Intitulé : Sport toi bien</p> <p>Etablissement(s) – Ecole(s) : Collège Charles Péguy</p> <p>Adresse : 9 route d'Épinal Vauvillers</p>
<b>COORDINATION</b>	<p>Rongeot Kevin</p> <p>Professeur d'EPS au collège de Vauvillers</p> <p>18 rue meillier 70000 Vesoul</p> <p>0671585866</p> <p><a href="mailto:Kevinrongeot@hotmail.fr">Kevinrongeot@hotmail.fr</a></p>
<b>BESOINS DIAGNOSTIQUÉS À L'ORIGINE DU PROJET</b>	<p>Le collège Charles Péguy, situé en milieu rural, accueille 30 % d'élèves en situation de surpoids et occupe de ce fait la 1ère place du département 70. L'éloignement des structures de soin a pour conséquence soit des absences répétées (et des cours non rattrapés) soit un abandon des soins lorsqu'ils s'étalent sur le long terme (ce qui est le cas des prises en charge liées au surpoids).</p> <p>Le collège déploie le parcours santé depuis 3 ans et s'est engagé dans une réflexion globale autour de l'amélioration du climat scolaire et du bien-être et de l'accès à la pratique sportive.</p> <p>La question du surpoids s'est alors imposée.</p> <p>Pour information :</p> <p>Taux (2011-2017) des élèves en surpoids dont obésité à Vauvillers : 28.8% /</p> <p>Taux (2011-2017) des élèves en situation d'obésité à Vauvillers : 6.6% /</p> <p>Suite aux confinements de l'année 2020; La problématique c'est encore amplifiée et les élèves ont besoin d'aide.</p>

<p><b>RÉSUMÉ DU PROJET EN 10 LIGNES MAXIMUM</b></p>	<p>. L'action « Sport toi Bien » a pour objectif de sensibiliser les 20 élèves (filles et garçons sélectionnés par l'infirmière sur tous les niveaux) sur le Bien manger et Bien bouger. Les élèves disposent alors d'un parcours santé adapté et individualisé.</p> <p>Pour cela un temps de pratique sportive est assuré par Mr Rongeot, Professeur d'EPS formé aux spécificités du surpoids, tous les lundis de 13h à 14h et le mercredi après midi.</p> <p>L'infirmière, une diététicienne et la CPAM (Hygiène bucco-dentaire) réalisent ponctuellement des interventions sur le groupe ou de manière individualisée. De nombreux acteurs de la communauté éducative interviennent dans ce projet comme la Chef cuisinière, la professeure de SVT et Espagnol, la CPE.</p> <p>Les élèves développent une meilleure estime de soi et se réconcilient avec la pratique sportive grâce à une entrée par le jeu et le plaisir. Ils retrouvent ainsi le goût de l'effort et l'envie de pratiquer une activité en classe, en club ou à la maison.</p>
<p><b>OBJECTIF(S) ET EFFETS ESCOMPTEÉS</b></p>	<p>Mettre en réussite les élèves en adaptant la pratique et en améliorant leur estime de soi,</p> <p>Bénéficier d'une prise en charge pédagogique individualisée.</p> <p>Favoriser la pratique sportive pendant les cours d'EPS et d'augmenter le temps de pratique physique des élèves en surpoids en favorisant le plaisir.</p> <p>Nous souhaitons aussi sensibiliser sur le bien manger et le bien être.</p> <p>Nous espérons éviter des dispenses de complaisance.</p>

**MODALITÉS DE  
MISE EN ŒUVRE  
PRÉVUES**

**Élèves impliqués :**

**Fonctionnement général :**

Un créneau d'entraînement est assuré par Mr Rongeot Professeur d'EPS du collège de Vauvillers.

Il a lieu le lundi de 12H45 à 14h05 et ponctuellement le mercredi après midi.

Mr Rongeot assure aussi le suivi des élèves et la coordination pour le Collège avec les familles et l'ensemble des partenaires.

L'infirmière réalise ponctuellement des interventions sur le groupe ou de manière individualisée.

Participation à l'exposition du pavillon des sciences sur le sucre.

Aménagement du cross du collège plus médailles.

Achat de Tee-shirt Adidas pour tous.

Suivi du programme petit déjeuner.

Un groupe d'étudiant en médecine réalise une intervention sur la diététique.

Envoi d' un certificat médical type à tous les Médecins pour éviter les dispenses totales.

Mme Diaz intervient de manière ponctuelle pour des séances de yoga.

Mr Merand intervient de manière ponctuelle pour une initiation Tennis.

Une Intervention d'une diététicienne une fois par trimestre avec un couplage sur la prévention Bucco-dentaire

Réunions d'informations aux familles.

Sortie de fin d'année (Piscine et Acro-branche)

**Nombre d'inscrits :**

Le groupe est constitué de 18 élèves, des filles et des Garçons de la 6e à la 3e.

(élèves relevant de l'éducation prioritaire, décrocheurs, en grande difficulté scolaire, grande ruralité... ) :

Les élèves bénéficiant du projet sont issus de milieu très rural. Pour 50% d'entre-eux ils sont boursiers.

---

**Partenariat éventuels :**

Ce projet est mené à bien avec l'aide du REPOP de Besançon.

La communauté de Commune de la Haute comté et la ville de Vauvillers sont des partenaires privilégiés.

L'AS du collège et depuis cette année l'UNSS National grace à l'ANS participent au projet.